

Information om forskningsprojektet: STRAT-DEFI

Formål med forskningsprojektet

Under et hjertestop er blodkredsløbet utilstrækkeligt. Det primære formål med behandlingen under hjertestop er derfor at genvinde tilstrækkeligt blodkredsløb. Standardbehandlingen består bl.a. af hjertemassage og, om muligt, elektrisk stød. Det elektriske stød bliver leveret af en defibrillator. Formålet med dette projekt er at undersøge i voksne hjertestoppatienter, hvorvidt måden man afgiver stød på har indflydelse på andelen, der er i live 30 dage efter hjertestoppet. Ligeledes undersøges det, om der er indflydelse på andelen, der genvinder tilstrækkeligt blodkredsløb, samt overlever med god fysisk og psykisk livskvalitet.

Plan for forskningsprojektet

Som en del af standardbehandlingen kan det under et hjertestop være nødvendigt at benytte en defibrillator til at afgive et stød til hjertet. Dette gøres for at stoppe en eventuel farlig hjerterytm, som gør at hjertet ikke pumper ordentligt. Ved tilstedeværelsen af sådan en rytme afgives der stød med en defibrillator for at få hjertet til at slå normalt igen. Man har i årtier benyttet den samme strategi til at levere stødet, men elektrodeplacering og antallet af stød har muligvis indflydelse på stødets effekt mod de farlige hjerterytm.

Under forskningsprojektet vil de inkluderede patienter modtage stød på en af tre følgende måder: Standard-stød hvor elektroderne vedholdes i startpositionerne på højre bryst og i venstre flanke. En anden tredjedel vil modtage stød givet med nye elektroder placeret på venstre bryst og på venstre side af ryggen. Den sidste tredjedel vil modtage to stød givet hurtigt efter hinanden med i alt fire elektroder placeret som for de to foregående grupper.

Efter udskrivelse fra hospitalet vil vi tage telefonisk kontakt til dig eller en af dine pårørende for at stille en række korte spørgsmål om, hvordan du har det fysisk og psykisk. Dette gør vi fire gange ved hhv. 30 dage, 90 dage, 180 dage og 1 år efter hjertestoppet. Først når forskningsprojektet er helt afsluttet for alle forsøgspersoner, kan vi informere dig om, hvilken metode du blev tildelt under hjertestoppet.

I alt skal 909 patienter med hjertestop uden for hospital inkluderes i forskningsprojektet. Forskningsprojektet er startet i 2025 og forventes at køre i ca. 3 år.

Nytte, betydning og rækkevidde af forskningsprojektet

Forskningsprojektet vil bidrage med øget viden omkring den optimale behandling under et hjertestop, samt teste om der er forskel i andelen af patienter, der er i live efter 30 dage. Vi kan ikke garantere en gavnlig effekt af den ene eller anden metode, men en øget viden omkring den optimale behandling vil komme fremtidige patienter til gode.

Bivirkninger, risici, komplikationer og ulemper

Benyttelse af defibrillatorer sker også i forbindelse med behandling af almindelig forkammerflimmer ("atrieflimmer"). Det er en generelt sikker behandlingsmetode uden risiko for blivende skader. Der er ikke rapporteret alvorlige bivirkninger. Der kan i sjældne tilfælde forekomme lokale bivirkninger i form af brændemærker på huden.